

Eenzaamheid

Tijdens de SamenSterkdag gaven een aantal collega's van LFB Scholing en Training de workshop Eenzaamheid.

Voor beide workshops was de opkomst groot.

Het doel van deze workshop was om te praten over Eenzaamheid.

Ken jij dat gevoel, en wil je dat delen.

Door middel van verschillende werkvormen werd er gepraat in de groep of twee of drietallen over het thema Eenzaamheid.

We keken naar een filmpje waarin een man zich helemaal alleen voelde in een grote drukke stad.

Veel mensen herkenden dat gevoel. Hoe lastig het is om mensen aan te spreken, en nog lastiger als mensen je negeren.

Door middel van stellingen gingen we verder in gesprek over het thema.

Wat heel duidelijk werd is dat het thema Eenzaamheid veel meer aandacht zou moeten krijgen.

Veel mensen in de groep gaven aan te maken te hebben met het thema, een aantal zaken werden genoemd:

- Alleen thuiskomen en niets kunnen delen met anderen
- Je alleen voelen in een grote groep
- Vanuit de WLZ in de WMO zijn komen wonen en niemand zien en spreken als je thuiskomt.
- Nooit geleerd hebben om vriendschappen te sluiten, of te onderhouden.
- Door Corona nog minder mensen te zien en te spreken. Daardoor nog meer in een isolement zijn geraakt.
- Fijn om bijvoorbeeld aan te sluiten bij ABC date, of de Social Club.