



# Goedleven Plan

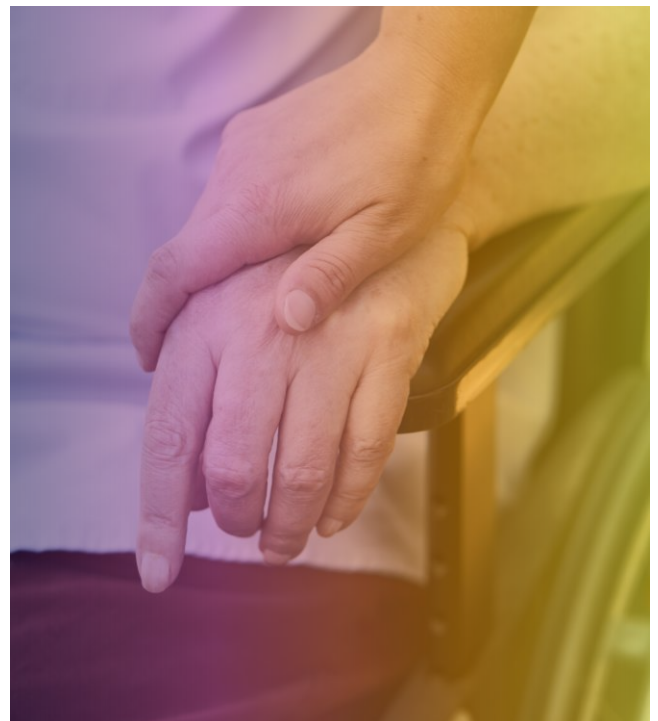
2 december 2022



1

## Agenda

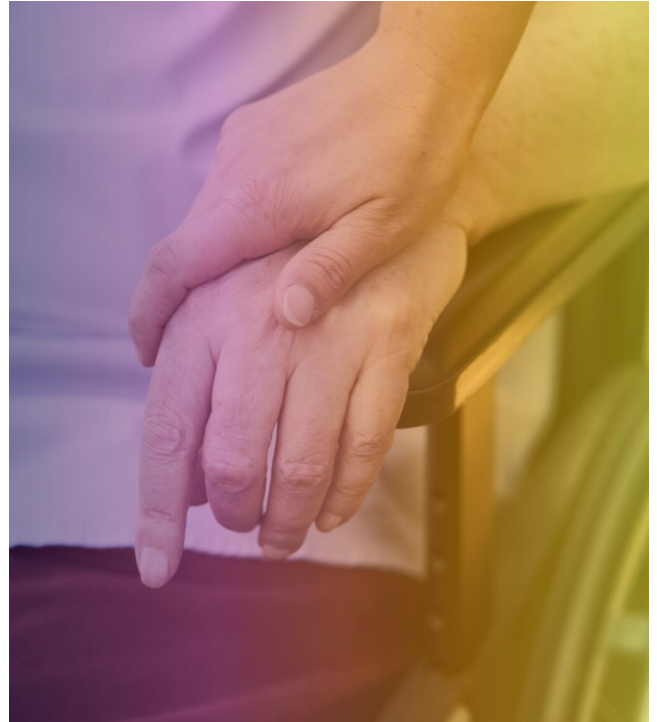
- + Welkom (Dorien)
- + Kennismaking
- + Waarom belangrijk (Menzis)
- + Rondvraag & afsluiting



2

## Dorien Kloosterman

- + Medewerker KansPlus
- + Docent diverse opleidingen
- + Clientondersteuner/ mantelzorgmakelaar  
ClientondersteuningPlus
- + Zus en bewindvoerder



3



4

## Kennismaking

- + Wie ben je?
- + Wat doe je?
- + Waarom ben je hier aanwezig?
- + Wat geef je mee?



## Waarom?

- + Wensen rondom leven van zoon/dochter/ familielid nu en in de toekomst vast leggen
- + Voor nu; welke items zijn nu belangrijk om te beschrijven, welke items vanuit het verleden, maar ook de toekomst.
- + Pilot met 50 gezinnen tussen 1 jan. 2021 en 1 juli 2022, midden in de coronatijd
- + Daardoor extra lastig vanwege de lockdowns

5



## Quote van ouder

- *Juist het feit dat we afspraken maakten en ik werd begeleid, helpt me om ons te dwingen over de toekomst na te denken. Heel goed dat we hebben meegedaan.*
- *Dit zouden alle ouders aangeboden moeten krijgen. Zorg ervoor dat alle ouders met een kind rond 18-25 jaar de mogelijkheid krijgen om, samen met iemand, het Goed Leven Plan in te vullen.*

6



goed  
leven  
plan

## Quote van clientondersteuner

*Ik heb mooie gesprekken met mensen gevoerd over de toekomst. Onderwerpen die leven bij mensen (wat als ik er niet meer ben) maar die ze lastig vinden te bespreken. Ik heb ervaren dat mensen hier zelf mee bezig zijn afzonderlijk van elkaar maar de gesprekken niet voeren. Fijn om mensen te helpen deze gesprekken te voeren en onderzoeken wat er allemaal belangrijk is. Ook groot verschil per gezin in wat er nodig is. (Van een stap voor stap uitgewerkt plan van hoe en wat, tot een paar gesprekken over hoe ze naar de toekomst kijken).*

7

## Zorgkantoor Menzis



8

# Digitale omgeving

goed  
leven  
plan

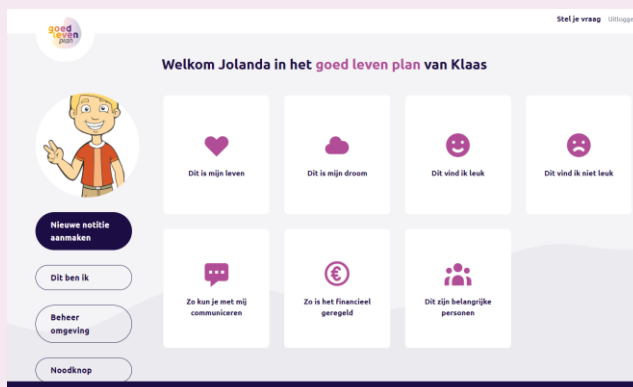
- + Hulpmiddel
- + [www.hetgoedlevenplan.nl](http://www.hetgoedlevenplan.nl)



9

# Digitale omgeving

goed  
leven  
plan



10



## Verschillende onderdelen

- **Dit is mijn leven** ( met een tijdtabel van belangrijke gebeurtenissen van geboorte tot nu. Elke gebeurtenis kan worden voorzien van bijlagen en afbeeldingen.
- **Dit is mijn droom** (wat is belangrijk voor de persoon met een beperking/ wat wil hij/zij bereiken? Wat is belangrijk? Laat je niet weerhouden door allerlei regelgeving of financiën, maar schijf op wat je belangrijk vindt over leven, wonen, werken/dagbesteding/ vrijetijdsbesteding, vrienden, familie enz.
- **Dit vind ik leuk** (wat vindt hij/zij lekker, fijn, waar wordt hij/zij blij van? Wat moet je doen om hem/haar blij te maken?)
- **Dit vind ik niet leuk** (beschrijf wat hij/zij niet lekker vindt/ leukt vindt en waarom niet. Ook hier kunnen bestanden en afbeeldingen worden geplaatst).
- **Zo kun je met mij communiceren** ( Ouders kunnen hun kind lezen, daar zijn geen woorden voor nodig. Omschrijf zo goed mogelijk hoe dit in zijn werk gaat, geef anderen handvatten. Details kunnen van groot belang zijn. Non-verbale communicatie; wat zie je, wat betekent het. Wat is de betekenis van bepaalde signalen en hoe dan te handelen
- **Zo is het financieel geregeld** (Hoe is het nu financieel geregeld en wat is belangrijk voor de toekomst. Is er een bewindvoerder/ curator? Hoe gaat het met de verantwoording? Wat doe je wel en wat doe je niet. Geeft je kind bv. jaarlijks giften aan bepaalde doelen waarvan je wil dat dat doorloopt? Enz. Wie neemt de taak over in de toekomst rondom de financiën? Hoe zit het met zorgtoeslag/ huurtoeslag/ vermogen/ belastingaangifte?)
- **Dit zijn belangrijke personen. Deze rubriek is onderverdeeld in 4 sub rubrieken. Namelijk familie, , vrienden, wettelijke vertegenwoordiging en zorg- en hulpverleners.** (Denk breed, ook de dame van het tuincentrum kan belangrijk zijn voor de hoofdpersoon. Omschrijf waarom deze persoon belangrijk is, in welke rol. Wie wordt "uitvoerder" van het plan, wanneer je het zelf niet meer kunt of er niet meer bent. De "uitvoerder" kan wisselen in de loop der jaren, vergeet niet in gesprek te blijven met deze persoon en te bespreken of hij/zij er nog hetzelfde instaat. Zo nee, ga op zoek naar een nieuwe "uitvoerder".

11



## Beheer Goed Leven Plan

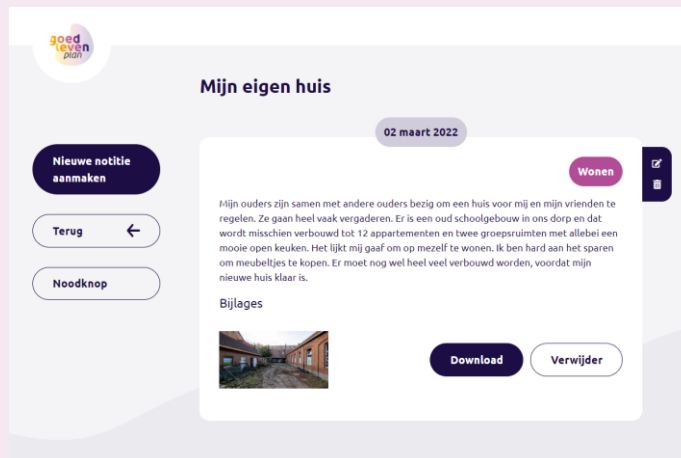
- Beheer ligt in handen van het gezin, een ouder, broer of zus.
- Beheerder geeft toestemming aan anderen om deel te nemen aan de digitale omgeving. Bepaalde onderdelen alleen lezen, anderen ook aanpassen en sommige onderdelen helemaal niet.
- Bv. financiën; een zorgverlener of vrijwilliger hoeft niet te weten wat financiële afspraken zijn.

12



# Toekomst Goed leven Plan

goed  
leven  
plan

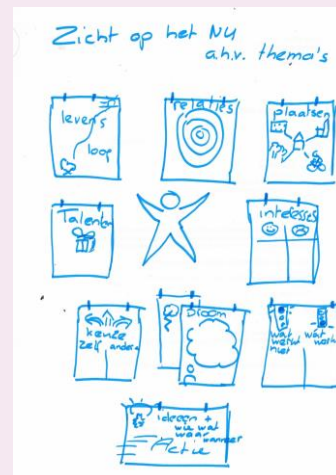


13

# Ervaringen van gezinnen

goed  
leven  
plan

- + Aantal afspraken met gezin
- + Sociale netwerk uitbreiden met behulp van goed opgeleide vrijwilligers (netwerkcoaches)



14

## Welke stappen?



- + Kennismaking/ waarom GLP
- + Sociale netwerk in kaart brengen
- + Werken met toekomstplanning

15

## Voorwaarden om mee te doen



- + Stabiele gezinssituatie
- + Bereid tijd beschikbaar te stellen
- + Hele gezin moet 'erachter' staan
- + Er moet ruimte zijn, ook in het hoofd, om aan het GLP te werken
- + Clientondersteuners moeten goed opgeleid zijn; goed met digitale omgeving kunnen werken
- + Duidelijke afspraken maken met gezin

16



## Wilt u ook gaan werken met het GoedLevenPlan?

goed  
leven  
plan

- Melden bij ClientondersteuningPlus
- Kennismaking met clientondersteuner met ervaring met GLP
- Formulier invullen



17

## Daarom...

goed  
leven  
plan



18



**goed  
leven**  
*plan*

## Contactgegevens

Dorien Kloosterman  
Senior beleidsmedewerker  
KansPlus  
OCO/MZM  
[d.kloosterman@kansplus.nl](mailto:d.kloosterman@kansplus.nl)  
tel (06) 46291032