



Welkom bij de training

'Laat mij mijn eigen gang maar gaan'





Voorstellen





Programma voor vandaag

- Uitleg over de LFB en het ontstaan van de film
- Film kijken 'Laat mij mijn eigen gang maar gaan'
- Dialoog
- Groepsopdracht maken
- Presenteren en nabespreken
- Vragen van deelnemers na aanleiding van de training



De LFB

- De LFB is een vereniging dóór en vóór mensen met een verstandelijke beperking.
- We komen op voor de rechten van mensen met een beperking.
- Wij gebruiken onze eigen ervaringen om andere mensen te helpen en om sterker te worden.
- Vandaar de naam ervaringsdeskundige.



Ontstaan film

- Henk heeft een boek geschreven over zijn leven: 'Van Boeijen Los'.
- Henk is VN-ambassadeur voor het VN-verdrag handicap.
- In een gesprek over het VN-verdrag en over Henk zijn leven kwam het idee om een film te maken.

We gaan nu naar de film kijken



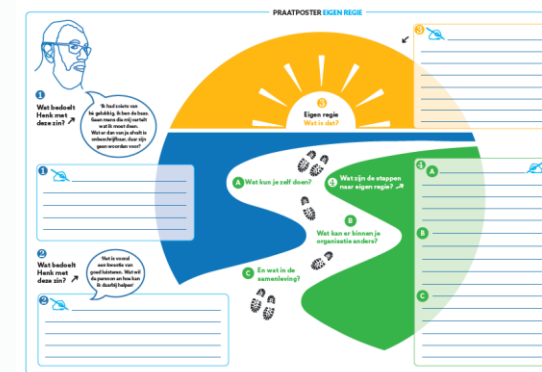
Dialogoog

- Wat is je opgevallen aan de film, wat springt eruit?
- Welke boodschap geeft Henk jou mee?
- Wat ga je anders doen na het zien van de film?



Uitleg Praatposters

- We gaan een half uur werken in 5 groepen
- Elke groep krijgt een praatposter
- Die gaan jullie bespreken met elkaar
- Daarna gaan jullie samen de poster invullen
- Elk groepje presenteert de antwoorden
- We maken groepjes van maximaal 5 mensen.





Praatposter

PRAATPOSTER EIGEN REGIE

1 Wat bedoelt Henk met deze zin? →

'Ik had zoiets van hē gelukkig, ik ben de baas. Geen mens die mij vertelt wat ik moet doen. Wat er dan van je afvalt is onbeschrijfbaar, daar zijn geen woorden voor!'

3 Eigen regie
Wat is dat?

1

2 Wat bedoelt Henk met deze zin? →

'Het is vooral een kwestie van goed luisteren. Wat wil de persoon en hoe kan ik daarbij helpen'

A Wat kun je zelf doen?

B Wat kan er binnen je organisatie anders?

C En wat in de samenleving?

4 Wat zijn de stappen naar eigen regie? →

A

B

C

3



Praatposter bespreken voor de groep



bespreek kort jullie praatposter!



Vragen

- Zijn er nog vragen?
- Je kunt ons altijd mailen of bellen...



LFB Wolvega

Willem Lodewijkstraat 68

8471BL Wolvega

wolvega@lfb.nu

0561-610010

www.lfb.nu





Bedankt!

Bedankt voor jullie inzet!

We hopen dat jullie een leerzame training hebben gehad.

