



SAMEN

STERK

SAMENSTERKDAG 2023

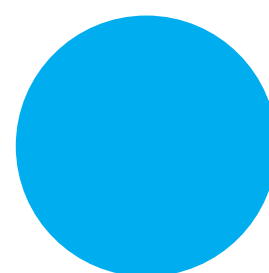
PROGRAMMABOEKJE



**Vrijdag
3 november
in Zwolle!**

SAMENSTERKDAG INHOUD

Zien we jou op de SamenSterkdag?	3
Programma	5
Samen Sterk voor een mooie toekomst	6
Samen Sterk door vrijheid en eigen regie	10
Samen Sterk meedoen	12
Informatiemarkt	15
Inschrijven	15





ZIEN WE JOU OP DE **SAMENSTERKDAG** 2023?

Op 3 november staan mensen met een beperking centraal op de SamenSterkdag. Mensen met een beperking, naasten en medewerkers van zorgaanbieders zijn van harte welkom.

Er is een mooi en afwisselend programma.
We gaan samen leren en werken aan een goed leven voor iedereen.
Onze mening is: 'Samen staan we sterker!'

Voor wie is het?

- Mensen met een beperking
- Naasten en vertegenwoordigers
- Medewerkers van zorgaanbieders
- Anderen die geïnteresseerd zijn

Hoeveel kost het?

Toegang tot het congres is gratis.

Waar is het?

Nieuwe Buitensociëteit Zwolle,
Stationsplein 1,
8011 CW in Zwolle



Tip: kom met de trein! De locatie ligt vlak naast NS-station Zwolle.



Parkeren

Bezoekers kunnen parkeren in de parkeergarage tegenover de locatie (Stationsplein 14). Enkele bezoekers kunnen parkeren op het eigen terrein van de locatie.

Het gaat om:

- bezoekers met een gehandicaptenparkeerkaart
- bezoekers die als groep met een busje reizen.

Als je je aanmeldt, vragen wij je naar deze informatie.

Parkeren kost in alle gevallen 11 euro voor een dagkaart.

Let op: er is in de directe omgeving geen oplaadpunt voor elektrische auto's.

Ondersteuning

Voor persoonlijke ondersteuning neem je zelf iemand mee. Denk aan: iemand voor ADL of een (gebaren)tolk.

Lukt het je niet om ondersteuning te regelen? Dan denken we graag met je mee.



Neem dan contact met ons op!

Rusten

Op de locatie is een ruimte om te rusten aanwezig.

PROGRAMMA

De dag ziet er als volgt uit:



09.00 uur	Inloop met koffie en thee
10.00 uur	Feestelijke opening van het congres
11.00 uur	Keuze uit verschillende sessies
12:30 uur	Lunch
13.45 uur	Keuze uit verschillende sessies
15:15uur	Afsluiting met borrel

WELKE SESSIE KIES JIJ?

De bijeenkomsten op de SamenSterkdag hebben we 'sessies' genoemd. Dit is een verzamelnaam. Het kunnen 'workshops' zijn, waarin je iets gaat doen. Maar het kunnen ook zijn: lezingen, bijeenkomsten over beleid of theater.

Hoofdthema's

De sessies zijn verdeeld onder drie hoofdthema's:

- Samen Sterk voor een mooie toekomst
- Samen Sterk door vrijheid en eigen regie
- Samen Sterk meedoen

Op de volgende pagina's zie je de hoofdthema's en de sessies die daarbij horen. Onder de naam van de sessie staat wat voor soort sessie het is. Ook lees je voor wie de sessie bedoeld is.

Hoe kies ik?

Je mag uit alle sessies kiezen. Hierbij helpen we je graag. Daarom staan er letters en kleuren in dit boekje. Die geven aan voor wie elke sessie vooral is bedoeld.

- C** mensen met een beperking, cliënten van zorgaanbieders
- V** vertegenwoordigers, familie en naasten
- M** medewerkers van zorgaanbieders
- CRC** cliëntenraadsleden – cliënten (+ ondersteuners medezeggenschap)
- CRV** cliëntenraadsleden – vertegenwoordigers/familie (+ ondersteuners medezeggenschap)



THEMA 1 SAMEN STERK VOOR EEN MOOIE TOEKOMST

Conflicten voorkomen? Ga beter samenwerken!

Soort Workshop

Organisatie LSR

Bedoeld voor  

Gaat het samenwerken even niet zo goed? Het is belangrijk om van tevoren te weten wat je dan moet doen. Wat heb je nodig om goed samen te werken? Als persoon en als groep? Wat kun je nu al doen om conflicten te voorkomen? In deze workshop geven we tips en wisselen we ervaringen uit.

.....

Gezond ouder worden

Soort Workshop

Organisatie KansPlus

Bedoeld voor   

Mensen met (verstandelijke) beperkingen merken vaak sneller dat ze ouder worden. We gaan in gesprek over hoe we daar samen rekening mee kunnen houden. Zo zorgen we voor begrip en samenwerking. En voor meer kwaliteit van zorg en ondersteuning.

.....

Het GoedLevenPlan

Soort Workshop

Organisatie KansPlus

Bedoeld voor 

Iedereen wil een goed leven voor naasten met een verstandelijke beperking, ook in de toekomst. Tijdens deze sessie krijg je uitleg over het opzetten van een GoedLevenPlan. In dit plan staan afspraken van nu én voor de toekomst. Zo weet je zeker dat jouw naaste de juiste zorg blijft krijgen en het leven waar jullie van dromen. Je leert ook hoe cliëntondersteuners en vrijwilligers kunnen helpen bij zo'n plan.

.....

Inclusief onderwijs: leren doe je samen

Soort Lezing, workshop

Organisatie Ieder(in)

Bedoeld voor   

Kinderen en jongeren hebben verschillende kwaliteiten, talenten en beperkingen. Door samen te leren kan dit juist hun ontwikkeling vergroten. Hoe kunnen we dat met elkaar vormgeven? Met evenwicht tussen de behoefte, mogelijkheden en het welzijn van de persoon én de groep?

.....

Leren van slachtoffers van seksueel misbruik

Soort Workshop

Organisatie LFB

Bedoeld voor 

Met interessante werkvormen gaan we in gesprek over seksueel misbruik. Ervaringsdeskundigen vertellen in een film over de hulpverlening die zij kregen na het misbruik. Begeleid jij slachtoffers die dit hebben meegemaakt? Wij geven daar graag tips over!

.....

Op zoek naar data in de gehandicaptenzorg

Soort Workshop

Organisatie LSR en Academy Het Dorp

Bedoeld voor     

Iedereen gebruikt technologie. Denk aan smartphones, beeldbellen en zorgrobots. Maar wist je dat deze technologie ook data over jou en je gedrag verzamelen? Zoals hoe vaak je 's nachts uit bed stapt. Of op welk moment van de dag je spanning voelt. Hoe kunnen deze data de zorg voor mensen met een beperking verbeteren? En waar moet de cliëntenraad vooral op letten?

.....

Samen sterk voor kwaliteit

Soort Lezing, beleid

Organisatie Ieder(in) en LSR

Bedoeld voor   

Er wordt veel gedaan om de kwaliteit van zorg en ondersteuning te verbeteren. Daarvoor zijn allerlei afspraken gemaakt. Bijvoorbeeld in: de Toekomstagenda zorg en ondersteuning voor mensen met een beperking, het Kwaliteitskompas, het landelijk akkoord 'Transitie naar een toekomstbestendige gehandicaptenzorg' van Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland (VGN) en Zorgverzekeraars Nederland (ZN). In de lezing vertellen we over deze ontwikkelingen.

.....

Wat als ik het niet meer kan?

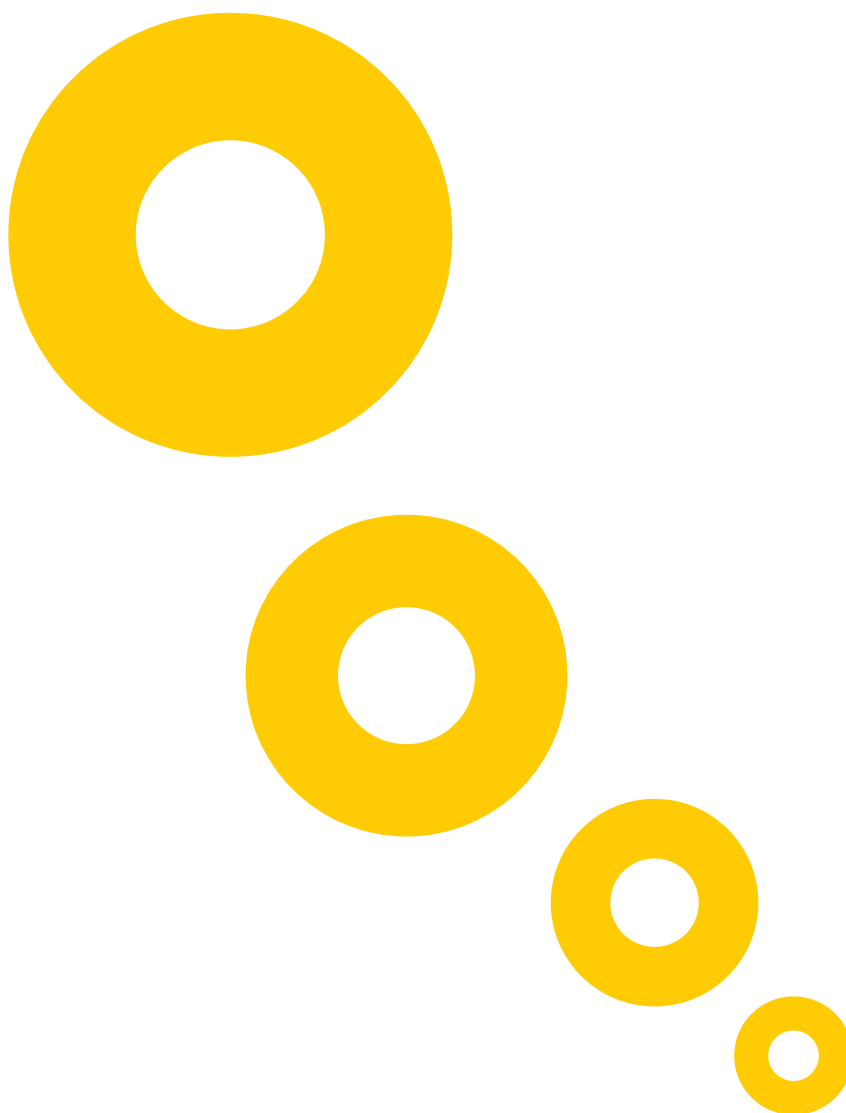
Soort Workshop

Organisatie Kansplus

Bedoeld voor 

Iedereen die zorg verleent aan iemand met een beperking, vraagt zich wel eens af: 'Wat als ik het niet meer kan?' Tijdens deze sessie krijg je uitleg over de wegwijzer 'Wat als ik het niet meer kan?' Dat is een wegwijzer naar waardevolle informatie, organisaties, hulpmiddelen en websites die kunnen helpen bij het zoeken naar een antwoord.

.....





THEMA2 SAMEN STERK DOOR VRIJHEID EN EIGEN REGIE

Eigen regie en ondersteuning bij besluitvorming

Soort Workshop

Organisatie Ieder(in)

Bedoeld voor C V M

Mag jij zelf beslissingen nemen of doet een ander dat voor jou? Soms heb je hulp nodig bij het maken van beslissingen. Hoe krijg je de juiste hulp? Ervaringsdeskundige Agnes Dircken vertelt samen met Xan Koster over ondersteuning bij besluitvorming en het VN-verdrag Handicap. In deze interactieve bijeenkomst leer je meer over eigen regie.

.....

Onafhankelijke Cliëntondersteuning

Soort Interactieve lezing

Organisatie Ieder(in)

Bedoeld voor C V M

Wat is (gespecialiseerde) cliëntondersteuning? Hoe laten we die ondersteuning beter aansluiten op de vraag van mensen? De ondersteuning is er voor mensen met een beperking of chronische ziekte die veel, ingewikkelde en vaak hun leven lang zorg en ondersteuning nodig hebben. Ook naasten kunnen de ondersteuning vragen. We verbeteren de kwaliteit én vergroten de bekendheid en vindbaarheid van onafhankelijke cliëntondersteuning.

.....

Samen Sterker Zonder Stempel

Soort Workshop

Organisatie LFB

Bedoeld voor   

Lhbtqi+ (dat staat voor: lesbisch, homoseksueel, biseksueel, transgender, intersekse, queer en al het andere)... Welke letter past bij jou? Ben jij al uit de kast gekomen en hoe ging dat? Voel jij je veilig en geaccepteerd in de maatschappij? We gaan in deze workshop over deze onderwerpen praten en doen verschillende werkvormen.

.....

De Wet zorg en dwang

Soort Workshop

Organisatie KansPlus

Bedoeld voor   

Wat moeten mensen met een beperking en hun naasten weten over de Wet zorg en dwang en over onvrijwillige zorg? Welke praktijkervaringen zijn er? En: hoe kun je zelf met de zorgverlener bespreken dat je het niet eens bent met de gedwongen zorg die jij of je familielid krijgt? Dat hoor je in deze sessie.

.....

Wonen naar wens

Soort Workshop

Organisatie Ieder(in)

Bedoeld voor   

Een fijne woning of woonplek is voor iedereen belangrijk. We maken een collage over onze woonwensen. En we bespreken hoe we kunnen zorgen dat er naar onze wensen geluisterd wordt.

.....



THEMA 3 SAMEN STERK MEEDOEN

3 jaar een nieuwe wet voor medezeggenschap

Soort Workshop

Organisatie LSR

Bedoeld voor  

Hoe staat het met de Wet medezeggenschap cliënten zorginstellingen (Wmcz 2018)?
Kennen we de bedoeling van de wet? Worden cliëntenraden goed betrokken en kunnen ze echt invloed uitoefenen? Het LSR vertelt over ervaringen van cliëntenraden. Tijdens de workshop doen we een mini-onderzoek. Ook krijg je tips over waar je met de eigen cliëntenraad aan kunt werken.

.....

Medezeggenschap en 'kanslijnen'

Soort Workshop

Organisatie KansPlus

Bedoeld voor 

Op welke manier kan familie betrokken worden bij de ontwikkelingen in de zorg?
Zorgaanbieders en zorgkantoren hebben afspraken gemaakt om de zorg betaalbaar te houden, ook in de toekomst. Die afspraken gaan over vijf thema's en worden 'kanslijnen' genoemd. Welke afspraken zijn er gemaakt? Wat betekent dat voor de kwaliteit van de zorg? Op welke manier kun je daar als familie invloed op uitoefenen? Wat betekent medezeggenschap daarbij?

.....

'Met ons, voor ons'

Soort Workshop

Organisatie LFB

Bedoeld voor   

Over de inzet van ervaringsdeskundigheid bij onderzoek, binnen organisaties en onderwijsinstellingen. Wat kun je ermee, wat levert het op en voor wie doe je het?

.....

Personeelstekort en de cliëntenraad

Soort Workshop

Organisatie LSR

Bedoeld voor  

Hoe kan de cliëntenraad invloed uitoefenen op personeelstekort en de gevolgen daarvan voor de kwaliteit van zorg? In deze workshop zetten we mogelijkheden voor de cliëntenraad op een rij. Bijvoorbeeld vanuit de Wmcz, het Kwaliteitskompas en de Toekomstagenda. Deze workshop is gericht op centrale cliëntenraden.

.....

Samen Schoon

Soort Workshop

Organisatie Vilans

Bedoeld voor   

'Infectiepreventie' betekent voorkomen dat mensen ziek worden. Welk beeld heb jij daarbij? Wat is schoon voor jou en jouw organisatie? Samen in gesprek over hygiëne.

.....

Samen sterk in je netwerk

Soort Workshop

Organisatie LSR

Bedoeld voor  

Samenwerken in netwerken levert veel op, maar hoe doe je dat? Met wie wil je als cliëntenraad samenwerken en waarom? Wie zitten er eigenlijk in je netwerk? In deze workshop maken we je netwerk zichtbaar. We geven tips om hiermee verder aan de slag te gaan.

.....

Theaterstuk 'De Verwanten'

Soort Theater

Organisatie LFB

Bedoeld voor   

Vier acteurs met een licht verstandelijke beperking nemen je mee in hun wereld. Over hoe belangrijk het is om je verwant te voelen met anderen. Hoe je dan minder alleen bent. We leren hun verlangens kennen, hun dromen, hoe belangrijk het is om gezien en gehoord te worden. Als toeschouwer gaat er een wereld voor je open, waarvan je misschien niet wist hoe herkenbaar of hoe rijk deze eigenlijk is. Indrukwekkend, ontroerend, grappig, boosmakend, herkenbaar. Ga dit prachtige stuk zien!

.....

Toegankelijke verkiezingen

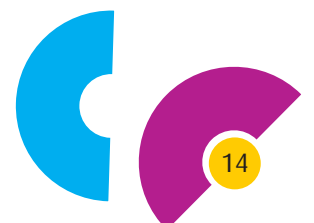
Soort Workshop

Organisatie Ieder(in)

Bedoeld voor   

Bijna ieder jaar zijn er wel verkiezingen. Dit jaar bijvoorbeeld voor de provinciale staten, waterschappen en Tweede Kamer. In de workshop bespreken wij de toegankelijkheid van verkiezingen. Is het duidelijk en begrijpelijk waar je voor stemt? Hoe is het nu geregeld met hulp in het stemhokje? En op welke manier kun je er zelf voor zorgen dat het in jouw gemeente beter gaat?

.....





INFORMATIE- EN NETWERKPLEIN

De hele dag door kun je het informatie- en netwerkplein bezoeken. Hier kun je andere bezoekers ontmoeten. De informatiemarkt is dit keer extra groot. Hier vind je veel informatiemateriaal om mee te nemen naar huis. Kom langs en ga in gesprek!

INSCHRIJVEN

Schrijf je nu in voor de SamenSterkdag 2023 via deze link.

<https://www.aanmelder.nl/samensterkdag2023>

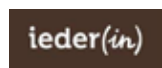
Na inschrijving ontvang je een bevestiging.

Vlak voor het congres ontvang je jouw definitieve programma.

Ook krijg je dan de laatste informatie die je nodig hebt.

Vragen over de inschrijving?

Mail: info@samensterkdag.nl



Ieder(in), KansPlus, LFB en het LSR organiseren het congres.

Het ministerie van VWS betaalt het congres.