



GoedLevenPlan

Samensterkdag 3 november 2023

ClientondersteuningPLUS

1



Kennismaking

- + Ik ben
- + Wie zijn jullie?
- + Wat is je droom voor je kind?
- + Wat is je grootste angst als je er niet meer bent ?
- + Wie heeft alles geregeld voor de toekomst?



2



Iedereen met een Wlz indicatie heeft **recht op onafhankelijke clientondersteuning**.

Dit is gratis voor de cliënt en gaat NIET ten laste van zijn Wlz indicatie, er is een aparte geldstroom voor.

ClientondersteuningPLUS is Wlz gecontracteerd door alle zorgkantoren M.u.v. Groningen, Friesland, Twente, Noord-Holland Noord en Zeeland.

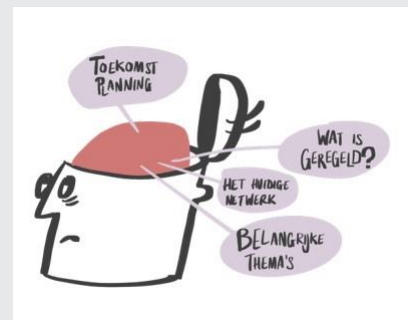


3

Waarom Goed Leven Plan

Herkenbaar?!

- + Ik moet mijn kind overleven
- + Ik lig er wakker van, maar durf er niet echt over na te denken
- + Waar begin ik..... ik kan niet in de toekomst kijken
- + Ik heb geen netwerk, dus is er is na mij niemand....
- + Hoe zorg ik dat anderen weten wat ik belangrijk vind voor mijn kind



4

Ontstaan Goed Leven Plan

- + Samenwerking met ClientondersteuningPLUS, financiering door zorgkantoren en VWS.
- + Pilot met 50 gezinnen tussen 1 jan. 2021 en 1 juli 2022
- + Onderzoek en eindrapportage
- + VWS ziet het belang van het voorbereiden op de toekomst (preventie)
- + Vanaf 2024 onderdeel van cliëntondersteuning Wet Langdurige Zorg



5



Quote van ouder

“Juist het feit dat we afspraken maakten en ik werd begeleid, helpt me om ons te dwingen over de toekomst na te denken. Heel goed dat we hebben meegedaan.”

Dit zouden alle ouders aangeboden moeten krijgen. Zorg ervoor dat alle ouders met een kind rond 18-25 jaar de mogelijkheid krijgen om, samen met iemand, het Goed Leven Plan in te vullen.



6

Quote van cliëntondersteuner

“Ik heb mooie gesprekken met mensen gevoerd over de toekomst. Onderwerpen die leven bij mensen (wat als ik er niet meer ben) maar die ze lastig vinden te bespreken. Ik heb ervaren dat mensen hier zelf mee bezig zijn afzonderlijk van elkaar maar de gesprekken niet voeren. Fijn om mensen te helpen deze gesprekken te voeren en onderzoeken wat er allemaal belangrijk is. Ook groot verschil per gezin in wat er nodig is. (Van een stap voor stap uitgewerkt plan van hoe en wat, tot een paar gesprekken over hoe ze naar de toekomst kijken).”



7

Goed Leven Plan Nu:

- Alle Wlz cliëntondersteuners in het land worden getraind
- Een gezin kan er alleen mee aan de slag met een cliëntondersteuner
- Alleen een getrainde cliëntondersteuner kan ermee werken
- Alle andere OCO organisaties vanaf 2024
- Gratis en gaat niet ten laste van zorgbudget/uren



8

Voorwaarden om mee te doen

- + Stabiele gezinssituatie
- + Bereid tijd beschikbaar te stellen
- + Hele gezin moet 'erachter' staan
- + Er moet ruimte zijn, ook in het hoofd, om aan het GLP te werken
- + Cliëntondersteuners moeten goed opgeleid zijn; goed met digitale omgeving kunnen werken
- + Duidelijke afspraken maken met gezin



9

Rol Cliëntondersteuner

- + Kennismaking gezin tijdens huisbezoek
- + Beeldvorming, verwachtingenmanagement
- + Procesondersteuning
- + Uitleg digitale omgeving
- + Afronding
- + Waakvlamcontact



10

Aan de slag met het Goed Leven Plan

- + Durf te dromen, hoe zou de toekomst er dan uitzien
- + Wat vind je het allerbelangrijkste voor de toekomst
- + Wat is je ergste nachtmerrie m.b.t de toekomst
- + Hoe ziet de ideale woonplek er uit



11

Digitale omgeving

<https://www.hetgoedlevenplan.nl/login>

Welkom papa in het **goed leven plan** van pieter

Nieuwe notitie aanmaken

Dit ben ik

Dit is mijn leven

Dit is mijn droom

Dit vind ik leuk

Dit vind ik niet leuk

Zo kun je met mij communiceren

Dit zijn belangrijke personen

Zo is het financieel geregeld

12

Verschillende onderdelen

- **Dit is mijn leven** (met een tijdtabel van belangrijke gebeurtenissen van geboorte tot nu. Elke gebeurtenis kan worden voorzien van bijlagen en afbeeldingen).
- **Dit is mijn droom** (wat is belangrijk voor de persoon met een beperking/ wat wil hij/zij bereiken? Wat is belangrijk? Laat je niet weerhouden door allerlei regelgeving of financiën, maar schijf op wat je belangrijk vindt over leven, wonen, werken/dagbesteding/ vrijetijdsbesteding, vrienden, familie enz.
- **Dit vind ik leuk** (wat vindt hij/zij lekker, fijn, waar wordt hij/zij blij van? Wat moet je doen om hem/haar blij te maken?)
- **Dit vind ik niet leuk** (beschrijf wat hij/zij niet lekker vindt/ leuk vindt en waarom niet. Ook hier kunnen bestanden en afbeeldingen worden geplaatst).



13



Verschillende onderdelen

- **Zo kun je met mij communiceren** (Ouders kunnen hun kind lezen, daar zijn geen woorden voor nodig. Omschrijf zo goed mogelijk hoe dit in zijn werk gaat, geef anderen handvatten. Details kunnen van groot belang zijn. Non-verbale communicatie; wat zie je, wat betekent het. Wat is de betekenis van bepaalde signalen en hoe dan te handelen)
- **Zo is het financieel geregeld** (Hoe is het nu financieel geregeld en wat is belangrijk voor de toekomst. Is er een bewindvoerder/curator? Hoe gaat het met de verantwoording? Wat doe je wel en wat doe je niet. Geeft je kind bv. jaarlijks giften aan bepaalde doelen waarvan je wil dat dat doorloopt? Enz. Wie neemt de taak over in de toekomst rondom de financiën? Hoe zit het met zorgtoeslag/ huurtoeslag/vermogen/belastingaangifte?)
- **Dit zijn belangrijke personen. Deze rubriek is onderverdeeld in 4 sub rubrieken. Namelijk familie, vrienden, wettelijke vertegenwoordiging en zorg- en hulpverleners.** (Denk breed, ook de dame van het tuincentrum kan belangrijk zijn voor de hoofdpersoon. Omschrijf waarom deze persoon belangrijk is, in welke rol. Wie wordt "uitvoerder" van het plan, wanneer je het zelf niet meer kunt of er niet meer bent. De "uitvoerder" kan wisselen in de loop der jaren, vergeet niet in gesprek te blijven met deze persoon en te bespreken of hij/zij er nog hetzelfde instaat. Zo nee, ga op zoek naar een nieuwe "uitvoerder".



14

Beheer persoonlijk Goed Leven Plan

- Beheer ligt in handen van het gezin, een ouder, broer of zus.
- Beheerder geeft toestemming aan anderen om deel te nemen aan de digitale omgeving. Bepaalde onderdelen alleen lezen, anderen ook aanpassen en sommige onderdelen helemaal niet.
- Bv. financiën; een zorgverlener of vrijwilliger hoeft niet te weten wat financiële afspraken zijn.



15

Beheer digitaal platform

- Beheer ligt nu in handen van ClientondersteuningPLUS
- In de loop van 2024 overdracht aan een onafhankelijke stichting
- Stichting is verantwoordelijk voor beheer, hosting, financiering en continuïteit



16

Boekje



17

Gesprekskaarten

Als setje te bestellen bij www.plusacademie.nl



18

Contactgegevens

ClientondersteuningPLUS

tel: 085 – 4866 700

vraag@clientondersteuningplus.nl

