



SAMENSTERKDAG 2024

PROGRAMMABOEKJE



**Vrijdag
1 november
in Arnhem!**

SAMENSTERKDAG INHOUD

Zien we jou op de SamenSterkdag? _____	3
Programma _____	5
Samen Sterk voor een mooie toekomst _____	7
Samen Sterk door vrijheid en eigen regie _____	10
Samen Sterk meedoen _____	13
Informatiemarkt _____	17
Aanmelden _____	17



ZIEN WE JOU OP DE **SAMENSTERKDAG** 2024?

Op vrijdag 1 november staan mensen met een beperking centraal op de SamenSterkdag. Samen met naasten en medewerkers van zorgaanbieders werken zij die dag aan een goed leven voor mensen met een beperking. Gezondheid, sport en bewegen zijn daar een belangrijk onderdeel van. Doe je mee?!

Voor wie is het?

- Mensen met een beperking
- Naasten en vertegenwoordigers
- Medewerkers van zorgaanbieders
- Anderen die geïnteresseerd zijn

Hoeveel kost het?

Toegang tot het congres is gratis.

Waar is het?

Hotel Papendal
Papendallaan 3
6816 VD Arnhem

Parkeren

Bezoekers kunnen gratis parkeren op het terrein. We adviseren te parkeren op P1 of P2.

OV

De locatie is het best bereikbaar met de auto.

Reizen met openbaar vervoer kan ook. Pak bus 10 of bus 105 vanaf station Arnhem Centraal. Plan je reis vooraf op 9292.nl naar 'Hotel Papendal'.



Ondersteuning

Voor persoonlijke ondersteuning neem je zelf iemand mee.

Denk aan: iemand voor ADL of een (gebaren)tolk.

Lukt het je niet om ondersteuning te regelen? Dan denken we graag met je mee.



Neem dan contact met ons op!

Rusten

Op de locatie is een ruimte om te rusten aanwezig.

PROGRAMMA

De dag ziet er als volgt uit:



09:00 uur	Inloop met koffie en thee
10:00 uur	Feestelijke opening van het congres
11:15 uur	Keuze uit verschillende sessies
12:45 uur	Lunch
13:45 uur	Keuze uit verschillende sessies
15:15 uur	Afsluiting met borrel

WELKE SESSIES KIES JIJ?

De bijeenkomsten op de SamenSterkdag hebben we 'sessies' genoemd. Een sessie is bijvoorbeeld een workshop, waarin je iets gaat doen. Maar het kan ook zijn: een lezing, theater, een bijeenkomst over beleid of sport.

Hoofdthema's

De sessies zijn verdeeld onder drie hoofdthema's:

- Samen Sterk voor een mooie toekomst
- Samen Sterk door vrijheid en eigen regie
- Samen Sterk meedoen

Hoe kies ik?

Je mag uit alle sessies kiezen. Hierbij helpen we je graag. Daarom staan er letters en kleuren in dit boekje. Die geven aan voor wie elke sessie vooral is bedoeld.

- C** mensen met een beperking, cliënten van zorgaanbieders
- V** vertegenwoordigers, familie en naasten
- M** medewerkers van zorgaanbieders
- CRC** cliëntenraadsleden – cliënten (+ ondersteuners medezeggenschap)
- CRV** cliëntenraadsleden – vertegenwoordigers/familie (+ ondersteuners medezeggenschap)

Op de volgende pagina staat een overzicht met alle sessies. In het overzicht zie je snel welke sessies voor jou zijn bedoeld. Op de pagina's daarna staat meer informatie over elke sessie. Daar lees je ook wat voor soort sessie het is. Bijna alle sessies kun je zowel in de ochtend als in de middag volgen. Als een sessie alleen in de ochtend óf middag is, staat dat bij de sessie genoemd.

OVERZICHT SESSIES

THEMA SAMEN STERK VOOR EEN MOOIE TOEKOMST

1	Conflicten voorkomen? Ga beter samenwerken!		CRC		CRV		
2	En dan ben je ook nog mantelzorger			V			
3	Gezond ouder worden		C	V		M	
4	Hoe zit het met erfrecht rondom mensen met een verstandelijke beperking?	ALLEEN IN DE OCHTEND		V			
5	Onze toekomst, ons onderwijs		C	CRC	V	CRV	M
6	Personeelstekort en de cliëntenraad			CRC		CRV	
7	Samen Sterk voor kwaliteit		C	CRC	V	CRV	M

THEMA SAMEN STERK DOOR VRIJHEID EN EIGEN REGIE

8	Als het even niet zo lekker loopt – Praten over jouw begeleiding		C	CRC	V		
9	Beter benutten van ervaringsdeskundigheid		C	CRC	V	CRV	M
10	De Wet zorg en dwang OCHTEND		C				
10	De Wet zorg en dwang MIDDAG				V		
11	Jouw stem in technologie		C	CRC	V	CRV	
12	Leren, denken, durven, doen – De STERKopleiding		C	CRC	V	CRV	
13	Theater Klare Taal	ALLEEN IN DE MIDDAG	C	CRC	V	CRV	M

THEMA SAMEN STERK MEEDOEN

14	Evaluatie van de wet voor medezeggenschap (Wmcz 2018)			CRC		CRV	M
15	Het VN-verdrag en de Nationale strategie		C	CRC	V	CRV	M
16	Inclusief sporten en bewegen		C	CRC	V	CRV	M
17	Kickboksen	ALLEEN IN DE OCHTEND	C	CRC	V	CRV	M
18	Logeren met je PGB		C	CRC	V	CRV	M
19	LVB in de gemeente		C	CRC	V	CRV	M
20	Rondleiding Papendal	ALLEEN IN DE OCHTEND	C	CRC	V	CRV	M
21	Samenwerken in de regio			CRC		CRV	
22	Waarom moeilijk doen als het ook makkelijk kan?		C	CRC	V	CRV	M



THEMA **SAMEN STERK VOOR EEN MOOIE TOEKOMST**

1 **Conflicten voorkomen? Ga beter samenwerken!**

Soort Workshop

Organisatie LSR

Bedoeld voor  

Gaat het samenwerken even niet zo goed? Het is belangrijk om van tevoren te weten wat je dan moet doen. Wat heb je nodig om goed samen te werken? Als persoon en als groep? Wat kun je nu al doen om conflicten te voorkomen? In deze workshop geven we tips en wisselen we ervaringen uit.

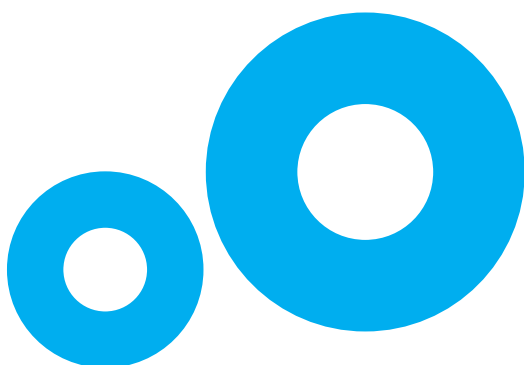
2 **En dan ben je ook nog mantelzorg**

Soort Workshop

Organisatie KansPlus

Bedoeld voor 

Zorgaanbieders doen een beroep op familieleden als mantelzorg. Bijvoorbeeld om mee te gaan naar een arts of te helpen in de zomervakantie. De druk op mantelzorgers wordt groter. Wat vraagt dat van jou als familielid? Wat kan en mag je doen? Welke verantwoordelijkheid heeft de zorgaanbieder? En wat wordt de rol van mantelzorgers in de toekomst?



3 Gezond ouder worden

Soort Workshop

Organisatie KansPlus

Bedoeld voor C V M

Mensen met (verstandelijke) beperkingen merken vaak sneller dat ze ouder worden. We gaan in gesprek over hoe we daar samen rekening mee kunnen houden. Zo zorgen we voor begrip en samenwerking. En voor meer kwaliteit van zorg en ondersteuning.

4 Hoe zit het met erfrecht rondom mensen met een verstandelijke beperking?

Soort Workshop

Organisatie KansPlus

Bedoeld voor V

ALLEEN IN DE OCHTEND

Moet ik een testament maken? Kan ik mijn kind met een beperking onterven? Waarom zou ik dat wel of niet doen? Waar moet ik nog meer aan denken? In deze workshop krijg je antwoorden op de meest gestelde vragen over erfrecht door ouders met een kind met een verstandelijke beperking. Na de workshop weet je wat je te doen staat.

5 Onze toekomst, ons onderwijs

Soort Gesprek over beleid op onderwijs

Organisatie Ieder(in) en LFB

Bedoeld voor C CRC V CRV M

Hoe ziet het beroepsonderwijs eruit in de toekomst? En wat is er nodig om daar te komen? Denk hierover mee met het Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap. We gaan met elkaar in gesprek. We gebruiken hierbij de visie van jongeren op inclusief onderwijs. Jongeren willen bijvoorbeeld een school die bij hen past met goede voorzieningen. Wat vind jij belangrijk?

6 Personeelstekort en de cliëntenraad

Soort Workshop

Organisatie LSR

Bedoeld voor  

Hoe kan de cliëntenraad invloed uitoefenen op personeelstekort. En op de gevolgen van personeelstekort voor de kwaliteit van zorg? In deze workshop zetten we mogelijkheden voor de cliëntenraad op een rij. Bijvoorbeeld mogelijkheden vanuit de Wet medezeggenschap cliënten zorginstellingen (Wmcz) en het Kwaliteitskompas. Deze workshop is gericht op centrale cliëntenraden.

7 Samen sterk voor kwaliteit

Soort Lezing, beleid

Organisatie Ieder(in) en LSR

Bedoeld voor     

Er wordt veel gedaan om de kwaliteit van zorg, ondersteuning en leven te verbeteren. Daarvoor zijn allerlei afspraken gemaakt.

Bijvoorbeeld in:

- de Toekomstagenda zorg en ondersteuning voor mensen met een beperking
- het Kwaliteitskompas
- de Nationale strategie voor implementatie van het VN-verdrag Handicap.

In de lezing vertellen we over de laatste ontwikkelingen. Ook ontwikkelingen in wetgeving komen aan bod, zoals in de Wet zorg en dwang (Wzd) en de Wmcz.



THEMA **SAMEN STERK DOOR VRIJHEID EN EIGEN REGIE**

8 Als het even niet zo lekker loopt - Praten over jouw begeleiding

Soort Workshop

Organisatie LSR

Bedoeld voor **C** **CR** **V**

Soms loopt de begeleiding die je krijgt niet zoals je wilt. Dan wil je daar iets aan doen! Wat kan je doen als je ontevreden bent? Hoe laat je jezelf horen? En wie kan jou daar eventueel bij helpen? In deze workshop krijg je tips en gaan we oefenen. Ook leer je alles over je rechten bij onvrede en klachten. En welke professionals jou hierbij kunnen ondersteunen.

9 Beter benutten van ervaringsdeskundigheid

Soort Workshop

Organisatie Academische Werkplaats leven met een Verstandelijke Beperking
(Tranzo, TSB, Tilburg University)

Bedoeld voor **C** **CRC** **V** **CRV** **M**

Mensen met een verstandelijke beperking, hun naasten, netwerk en zorgprofessionals werken veel samen. Hoe zorg je dat het samenwerken goed gaat? Wat heeft eenieder nodig in de samenwerking? Tijdens deze actieve workshop ga je dat ontdekken.

10 De Wet zorg en dwang

Soort Workshop

Organisatie KansPlus

Bedoeld voor  OCHTEND  MIDDAG

Wat moet je weten over de Wet zorg en dwang (Wzd) en over onvrijwillige zorg? Welke praktijkervaringen zijn er? En hoe kun je met de zorgverlener bespreken dat je het niet eens bent met de gedwongen zorg die jij of jouw familielid krijgt? Wat is de rol van de cliëntenvertrouwenspersoon Wzd daarbij? Over de Wzd zijn bestuurlijke afspraken gemaakt. Ook komt er een wetswijziging. Wat gaat er veranderen?

11 Jouw Stem In Technologie

Soort Workshop

Organisatie LFB en LSR

Bedoeld voor    

Iedereen gebruikt technologie. Denk aan smartphones, beeldbellen en zorgrobots. Maar wist je dat zo ook allerlei gegevens (dit noem je 'data') over jou opgehaald worden? We bespreken voor- en nadelen van technologie en wat jij daarvan vindt. En hoe jij je stem kunt laten horen.

12 Leren, denken, durven, doen – De STERKopleiding

Soort Workshop

Organisatie LFB

Bedoeld voor    

Wil jij sterker in je schoenen staan en leren opkomen voor jezelf? Wil je ook andere mensen met een beperking sterker maken en voor hen opkomen? Ontdek dan de STERKopleiding van de LFB. De opleiding tot ervaringsdeskundige. Je leert, denkt en doet via een online leeromgeving. Samen met andere ervaringsdeskundigen volg je verschillende lessen en workshops. Na de STERK basisopleiding kun je een specialisatie volgen, er zijn vier mogelijkheden. Hoe werkt de STERKopleiding? Wat kun je ermee?

13 Theater Klare Taal

Soort Theater

Organisatie Theater Klare Taal

Bedoeld voor C CRC V CRV M

ALLEEN IN DE MIDDAG

Hoe zou het zijn als al je dromen uitkomen? Vaar je dan op zee met een zelfgebouwd schip? Ben je een miljonair die strooit met geld? Of ben je een filmster met duizenden gillende fans? Theater Klare Taal laat zien hoe krachtig liefde is en hoe mooi het is om te dromen. Dertien spelers delen met theater, dans en muziek wat ze denken, voelen en dagelijks meemaken. Bijzonder, kwetsbaar, kunstzinnig en inspirerend!



THEMA **SAMEN STERK MEEDOEN**

14 **Evaluatie van de wet voor medezeggenschap (Wmcz 2018)**

Soort Workshop

Organisatie KansPlus en LSR

Bedoeld voor   

De Wet medezeggenschap cliënten zorginstellingen (Wmcz) 2018 bestaat volgend jaar 5 jaar. Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport evalueert daarom de wet. Wat was ook al weer de bedoeling van de wet? Hoeveel invloed heeft de cliëntenraad nu echt? Wat gaat goed en wat kan nog beter? En moet er iets veranderen aan de wet? Tijdens deze workshop evalueren we de wet met jullie. Jullie ervaringen en meningen geven we mee aan het ministerie en de Tweede Kamer. Tijdens de workshop bespreken we ook tips om mee terug te nemen naar de cliëntenraad.

15 **Het VN-verdrag en de Nationale strategie**

Soort Workshop

Organisatie Ieder(in)

Bedoeld voor     

Nederland moet toegankelijker zijn voor mensen met een beperking. Daar moet de Nationale strategie voor het VN-verdrag Handicap voor zorgen. In deze workshop leer je:

- waar de Nationale strategie over gaat
- welke doelen de Nationale strategie heeft
- hoe die doelen bereikt moeten worden
- en hoe mensen met een beperking daarbij betrokken worden.

De Nationale strategie loopt van 2025 tot 2040. Belangrijk dus om hier meer over te weten. Wat kunnen jijzelf en jouw organisatie doen?

16 Inclusief sporten en bewegen

Soort Workshop

Organisatie LFB

Bedoeld voor     

Sporten en bewegen is leuk en gezond! Maar helaas niet voor iedereen vanzelfsprekend. Ook niet voor mensen met een (verstandelijke) beperking. Voeding, beweging en gedrag zijn belangrijk voor een goed en gezond leven. Tijdens deze workshop gaan we met elkaar in gesprek over een gezonde leefstijl. Wat past bij jou? En wat zijn jouw ideeën over een toegankelijke manier van sporten?

17 Kickboksen

Soort Workshop

Organisatie Sportschool FitElite

Bedoeld voor     

ALLEEN IN DE OCHTEND

SamenSterk wordt in deze workshop wel heel letterlijk genomen. Personal trainer Marco Rijsenbrij verzorgt een sportieve kickboks-workshop. Een directe stoot, een hoek of een opstoot? Je leert wat het is en hoe je het doet. Sporten is leuk en voor iedereen! Ook zittend is deze workshop te volgen. Natuurlijk is er voor iedereen een paar handschoenen beschikbaar.

18 Logeren met je PGB

Soort Lezing en workshop

Organisatie Ieder(in)

Bedoeld voor     

Logeren en respijtzorg verdienen meer aandacht in de zorg. Respijtzorg betekent dat iemand anders de zorg tijdelijk overneemt. We vertellen je meer over allerlei ontwikkelingen. Ook krijg je informatie over wat nodig is om logeren en respijtzorg te organiseren. Een ervaringsdeskundige deelt eigen ervaringen met logeren en het persoonsgebonden budget (PGB).

19 LVB in de gemeente

Soort Workshop

Organisatie LFB

Bedoeld voor     

Mensen met een beperking ervaren regelmatig drempels in de samenleving. Bijvoorbeeld ontoegankelijke scholen, winkels of uitgaansgelegenheden. Maar ook onbegrijpelijke informatie, uitsluiting of discriminatie. Hoe kunnen we deze drempels wegnemen? De gemeente heeft hierin een belangrijke opdracht en een grote verantwoordelijkheid, samen met maatschappelijke organisaties. Hoe zorgen zij voor een samenleving waarin iedereen mee kan doen? En hoe kunnen mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB) hier een bijdrage aan leveren?

20 Rondleiding Papendal

Soort Rondleiding - binnen én buiten!

Organisatie Papendal

Bedoeld voor     

ALLEEN IN DE OCHTEND

Sportcentrum Papendal is de thuisbasis van ruim 500 topsporters. Ze trainen hier voor zowel de Olympische als Paralympische Spelen. Alles wat ze nodig hebben is aanwezig: van hulpmiddelen tot begeleiding. Ben jij benieuwd hoe dat eruitziet? Ga dan mee met deze rondleiding! Met een enthousiaste begeleider bezoek je verschillende hoogtepunten, zoals de Olympische BMX-Baan, de handboogschietbaan, de atletiekbaan en de topsporthal met vele functies: de Arnhemhal.

21 Samenwerken in de regio

Soort Workshop

Organisatie LSR

Bedoeld voor  

Zorgaanbieders werken steeds meer samen in de regio. Wie zitten er in het netwerk van de zorgaanbieder? Dat is belangrijk om te weten. Maar ook wie in het netwerk van de cliëntenraad en van jezelf zitten. Hoe breng je dat netwerk in kaart? En welke plannen zijn er voor samenwerking in de regio? We bespreken de kansen en risico's van samenwerken. En we zoeken zelf de samenwerking op!

22 Waarom moeilijk doen als het ook makkelijk kan?

Soort Workshop

Organisatie LFB

Bedoeld voor     

Snappen mensen jou altijd? Praat of schrijf jij ook weleens met moeilijke woorden? Kan moeilijke taal makkelijk worden gemaakt zonder dat de boodschap verandert? Het volgen van deze workshop maakt je bewust over taal. Je leert hoe jij (vak)taal begrijpelijk kan krijgen, zodat meer mensen jouw boodschap snappen. Tijdens de workshop gaan professionals samen met ervaringsdeskundigen stoeien met taal.



INFORMATIE- EN NETWERKPLEIN

De hele dag door kun je het informatie- en netwerkplein bezoeken. Hier vind je veel informatiemateriaal om mee te nemen naar huis. En je kunt hier andere bezoekers ontmoeten. De informatiemarkt is dit jaar nog groter. Kom langs en ga in gesprek!

AANMELDEN

Meld je nu aan voor de SamenSterkdag 2024 via deze link:

<https://www.aanmelder.nl/samensterkdag2024>

Nadat je je hebt aangemeld, ontvang je een bevestiging.
Vlak voor het congres ontvang je jouw definitieve programma.
Ook krijg je dan de laatste informatie die je nodig hebt.

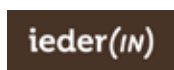
Heb je je aangemeld, maar kun je toch niet komen?
Meld je dan af via dezelfde link. Dan kan iemand anders jouw plek krijgen.

Vragen?

Kijk op **<https://samensterkdag.nl>** voor het antwoord op de veel gestelde vragen.
Staat jouw vraag er niet bij? Mail of bel ons dan.

Telefoon: 06 - 230 460 61 (voor vragen over het aanmelden)

Mail: **info@samensterkdag.nl**



Ieder(in), KansPlus, LFB en het LSR organiseren het congres.
Het ministerie van VWS betaalt het congres.